

SFO Bykle Årshjul 2026/2027



August – Demokrati og medborgarskap

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
Bli-kjend-leik - Namneleik - Samarbeidsleik Venskapsrunde Bli kjend- bingo Rolleleik med val	Forming: Namnearmband -Oppstart kulturskule -Turar i nærmiljøet -Lage felles SFO-reglar saman med barna	Bli kjend med uteområdet Val-leik - Hinderløype - Bevegelsesløype (krabbe, hoppe, springe) - Stafett - Fotball - Kanonball	Fellesmåltid -Fiskekakespyd med karrimajones -Matmuffins -Fat med variert pålegg -Frukt og grønsaker til kvart måltid -Smake på ulike fiskepålegg -Sorteringsstafett
Fremjar samarbeid, inkludering og regelforståing.	Byggjer identitet, kulturell bevisstheit og fellesskap.	Styrkjer meistring, samarbeid og respekt for fellesskaplege val.	Skapar fellesskap og medverknad gjennom matval.

September – Berekraftig utvikling

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Natursti - Tradisjonsleikar ute - Kunst i naturen - Berekraftspostar	Haustforming: -Dørskilt -haustbilde -tørke frukt Tur i nærmiljøet (Ulvetuva/Hulderheimen) - Tørke eple	- Natursti med bevegelsar og berekraftspostar -samarbeidsstafett Hinderløype i skogen friluftaktiviteter	- Bålmat: laksepakke, ostesmørbrød og taco - Epledagen 29.09 - Potetdagen 30.09 - Restemat
Fremjar nysgjerrigheit, samarbeid og utforsking i naturen.	Styrkjer kulturforståing, kreativitet og bruk av lokale ressursar.	Kombinerer rørsleglede, miljølæring og samarbeid.	Fremjar matglede, matmot og berekraftige matvanar.

Oktober – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
-Ballspel -Gymsalleikar -Haustleikar inne -Brettspel -Slå på ring og Ta den ring	-Forming: Monster med ispinnar -Leikarring -Kulturskule	-Kropp og kjensler i rørsle - Yoga - Pusteteknikk - Hinderløype - Kjensledans	- Torsketaco - Indisk potetgryte - Grøtbar 23.10 - Belgfruktbonanza - 16.10 Verdas brøddag -Potetlefser
Fremjar meistring, leik og sosial kompetanse.	Byggjer kreativitet, tradisjonsforståing og samhald.	Styrkjer kroppsmedvit, emosjonell regulering og fysisk form.	Skapar matglede og bevisste, sunne val.

November – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
-Strategispel -Byggje- og konstruksjonsleik -Rolleleik -Brettspel	-Eventyrstund -Forming: Lyslykt -Biblioteksbesøk -Adventsverkstad -Farsdagsgåve	-Tur i nærmiljøet -Skogstur -Natursti -Uteleikar	- Smoothie - Haustgryte - Jungelens gullsuppe - Lavasuppe med torsk - Smakstree
Fremjar problemløysing, fantasi, samarbeid og leikens mangfald	Styrkjer kulturforståing, kreativitet og leselyst.	Gir fysisk aktivitet og meistring ute.	Fremjar matglede, fellesskap og berekraftige matvanar.

Desember – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Juleleikar - Spel og puslespel	- Luciamarkering (13.12) - Juleverkstad: - Krans av trekuler- - Male juletre ol - Julekortlaging - Julefortellingar	- Uteleik i snø - Skiaktivitet (ved snø) - Gymsalaktivitetar frå aktivitetsbank	- Julegraut - Julekaker (småkaker) - Ovnsomelett - Grønsaker og dipp - Kapteinens ovnsgull
Skapar fellesskap og glede i førjulstida.	Fremjar tradisjonsforståing og samhald.	Gir meistring, glede og fysisk form i vintermiljø.	Skapar hygge og matglede gjennom tradisjonelle oppskrifter.

Januar – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Snøballkrig - Aking - Rollespel med vintertema - Brettspel	- Nyttårsmarkering (1.1) - Forming: vintermotiv	- Ski - Skøyter - Snøleik - Gymsalaktivitetar frå aktivitetsbank	-Heimelagde fiskepinnar -Fiskesuppe -Birria laks -Vannbar med frukt og bær -Redyrking av grønnsaker
Utviklar robustheit, samarbeid og meistring gjennom leik.	Markerar ny start og fellesskap.	Styrkjer fysisk form og meistring vinterstid.	Fremjar varme, sunne og enkle måltid.

Februar – Demokrati og medborgarskap

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Karnevalsleikar - Samarbeidsleikar - Brettspel	- Samefolkets dag (6.2) - Fastelavnsverkstad - Karnevalsverkstad	- Skidag - Snøleik - Superhelteøype	- Fastelavnsbollar - Samisk mat - Barnas fish and chips - Grøne bananpannekaker
Fremjar leik, inkludering og samarbeid.	Byggjer kulturforståing og tradisjonskunnskap.	Gir meistring og glede ute i vintermiljø.	Skapar matglede og smaksutforsking.

Mars – Berekraftig utvikling

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Natursti - Rebusløp - Capture the flag	- Påskeverkstad - Rockesokk-markering (21.3)	- Tur i nærmiljøet - Sykkeldag - Hinderløype - Samarbeidsstafett	- Onepot pastagryte - Fiskens dag - Restemat - Påskelunsj
Kombinerer leik, miljøbevisstheit og medverknad – styrkjer rammeplanens mål om deltaking og ansvar.	Fremjar tradisjonsforståing og mangfald.	Fremjar fysisk form og samarbeid.	Fremjar berekraft, samarbeid og matglede gjennom utforsking og gode opplevingar.

April – Berekraftig utvikling

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Påskeleikar - Uteleikar - Brettspel	Forming: – Påskeylling – Ark-høne – Dorullkylling SFO-dagen	-Tur i nærmiljøet - Sykkeldag - Hinderløype - Uteleikar	-Heimelaga granola -Tomatsuppe med linser -Brødmåltid -Grove gulrotlappa- - Gulrotdagen 04.04
Skapar samhald og sesongglede.	Fremjar kreativitet, skaparglede og fellesskap.	Fremjar rørsleglede, samarbeid og meistring	Fremjar matglede, medverknad og berekraftige matvarer.

Mai – Demokrati og medborgarskap

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Uteleikar - Vennskapsleik - Brettspel	-17. mai-verkstad -Songøving til 17. mai -Lage flagg og papirkutter -Perle 17. mai-pynt	- Sykkeldag - Fotball - Stafettar - Sorteringsstafett	-Mild thai curry -Piratpasta -Lage hummus - Hummusdagen (13.05) -Dyrke poteter
Fremjar samarbeid, leik og inkludering.	Styrkjer fellesskapskjensla og kulturtradisjonar.	Fremjar fysisk form og lagarbeid.	Skapar matglede og variasjon i kosthaldet.

Juni – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Uteleikar - Fri leik - Brettspel	- Sommaravslutning - Musikk og dans - Forming: store bier av ballong og gips - Sommarverkstad (Caps- og t-skjorte-pynting)	- Orienteringsleik - Fotballturnering - Sykkelløp - Sanseløype i naturen - Sykkelsti-tur med vassing i bekk og insekt-/rompetrolljakt	- Restefest - Smoothie - Verdas mjølkedag (1.6) - Sushidagen (18.6)
Skapar sommarstemning, meistring og trivsel.	Markerar avslutning og styrkjer samhald.	Fremjar meistring i varierte uteaktivitetar.	Fremjar matglede og fokus på sesongens råvarer.

Kjeldeliste

[Rammeplan SFO](#)

[Tverrfagleg tema](#)

[Heftet Fysisk Aktivitet](#)

[Årsplan mat og måltidsglede](#)

[Samarbeidsleiker og ikke- konkurrerende øvelser](#)