

SFO Bykle Årshjul 2025/2026



August – Demokrati og medborgarskap

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Bli-kjend-leik - Namneleik - Samarbeidsleik - Venskapsrunde - Stol-leiken - Rolleleik med val 	<ul style="list-style-type: none"> - Lage bilete «Kven er eg?» - Pappbokstav – dekorere første bokstav - Lerret med namn - Kunstutstilling av egne bilete 	<ul style="list-style-type: none"> - Val-leik - Hinderløype - Bevegelsesløype (krabbe, hoppe, springe) - Stafett - Fotball - Kanonball 	<ul style="list-style-type: none"> - Fellesmåltid - Dekke bordet - Fat med pålegg - Koke egg
Fremjar samarbeid, inkludering og regelforståing.	Byggjer identitet, kulturell bevisstheit og fellesskap.	Styrkjer meistring, samarbeid og respekt for fellesskaplege val.	Skapar fellesskap og medverknad gjennom matval.

September – Berekraftig utvikling

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Natursti - Kunst i naturen (naturmateriale og foto) - Berekraftspostar - Tradisjonsleiker ute 	<ul style="list-style-type: none"> - Turar i nærmiljøet (Ulvetuva, Hulderheimen) - Girlander av tørka frukt - Tørke eple og appelsiner 	<ul style="list-style-type: none"> - Natursti med bevegelsar og berekraftspostar 	<ul style="list-style-type: none"> - Bålmat: laksepakke, greppe, taco - Bruke restar frå kjøleskap og frys - Resirkulering: «rekartong» - Friluftsløva (presentasjon)
Skapar nysgjerrigheit for natur og samarbeid om mål.	Styrkjer kulturforståing og bruk av lokale ressursar.	Kombinerer rørsle med miljølæring og samarbeid.	Fremjar matglede, miljøansvar og ressursbruk.

Oktober – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Ballspel - Gymsalleikar - Haustleikar inne - Brettspel - Slå på ring, I den sorte gryte, Ta den ring 	<ul style="list-style-type: none"> - Musikk - Leikarring - Refleksduskar - Haustkunstutstilling 	<ul style="list-style-type: none"> - Kropp og kjensler i rørsle (yoga, pusteteknikk, hinderløype, kjensledans) 	<ul style="list-style-type: none"> - Granola - Torsketaco - Tacogryte - Onepot pastagryte - Smoothie - Grøtdag - Havrelappar - 1.10 Potetdagen - 10.10 Verds eggdag - 16.10 Verdens brøddag
Fremjar meistring, leik og sosial kompetanse.	Byggjer kreativitet, tradisjonsforståing og samhald.	Styrkjer kroppsmedvit, emosjonell regulering og fysisk form.	Skapar matglede og bevisste, sunne val.

November – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Strategispel -Bygge/design leik - Rolleleik - Brettspel - Slå på ring, I den sorte gryte, Ta den ring 	<ul style="list-style-type: none"> - Eventyrstund - Forming: lyslykt - Adventsverkstad - Høgtlesing - Biblioteksbesøk - Lage farsdagskort (andre søndag i november) 	<ul style="list-style-type: none"> - Tur i nærmiljøet - Skogstur - Uteleikar (stafett, hoppetau) 	<ul style="list-style-type: none"> - Grønnsakssuppe - Brød- og påleggslaging - Smoothie - Potetlefer - Haustgryte - Eplehorn - Yoghurtbrød
Fremjar problemløysing, fantasi, samarbeid og leikens mangfald	Styrkjer kulturforståing, kreativitet og leselyst.	Gir fysisk aktivitet og meistring ute.	Fremjar matglede, fellesskap og kjennskap til tradisjonsmat.

Desember – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Juleleikar - Spel og puslespel	- Luciamarkering (13.12) - Juleverkstad - Juleforteljingar - Julekortlaging	- Uteleik i snø - Skiaktivitet (ved snø) - Gymsalaktivitetar frå aktivitetsbank	- Pepperkakebaking - Gløgg og bollar - Fruktsalat - Julekaker (småkaker)
Skapar fellesskap og glede i førjulstida.	Fremjar tradisjonsforståing og samhald.	Gir meistring, glede og fysisk form i vintermiljø.	Skapar hygge og matglede gjennom tradisjonelle oppskrifter.

Januar – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Snøballkrig - Aking - Rollespel med vintertema - Brettspel	- Nyttårsmarkering (1.1) - Forming: vintermotiv	- Ski - Skøyter - Snøleik - Gymsalaktivitetar frå aktivitetsbank	- Grønnsakssuppe - Smoothie - Grove vaflar
Styrkjer robustheit ved å øve på å setje grenser, tolke kroppsspråk og handtere fysisk kontakt på ein trygg måte	Markerar ny start og fellesskap.	Styrkjer fysisk form og meistring vinterstid.	Fremjar varme, sunne og enkle måltid.

Februar – Demokrati og medborgarskap

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
- Karnevalsleikar - Samarbeidsleikar - Brettspel	- Samefolkets dag (6.2) – flaggfarging og pynting - Fastelavnsverkstad (fastelavn varierer, ca. februar) - Karnevalsverkstad	- Skidag - Skøyter - Snøleik - Akekonkurrans på tid - Superheltrening med oppdrag	- Fastelavnsbollar - Samisk mat - Smoothie - Matmot-aktivitetar - Sanseløype for smak - Krydderløype
Fremjar leik, inkludering og samarbeid.	Byggjer kulturforståing og tradisjonskunnskap.	Gir meistring og glede ute i vintermiljø.	Skapar matglede og smaksutforsking.

Mars – Berekraftig utvikling

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Natursti - Kims leik - Rebusløp - Capture the flag - Miljødektivar - Natursti med fantasi lage eigen 	<ul style="list-style-type: none"> - Eventyrforteljing - Påskeverkstad - Rockesokk-markering (21.3) 	<ul style="list-style-type: none"> - Tur i nærmiljøet - Sykkeldag - Hinderløype - Samarbeidsstafett 	<ul style="list-style-type: none"> - Grønnsakssuppe - Smoothie - Restematdag - Velje ingrediensar til granola
Kombinerer leik, miljøbevisstheit og medverknad – styrkjer rammeplanens mål om deltaking og ansvar.	Fremjar tradisjonsforståing og mangfald.	Fremjar fysisk form og samarbeid.	Fremjar berekraft og matglede.

April – Berekraftig utvikling

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Påskeleikar - Uteleikar - Brettspel 	<ul style="list-style-type: none"> - Påskemarkering - Kunst i naturen - Plastkunst - Insektshotell - Såing av grønnsaker i mjølkekartongar 	<ul style="list-style-type: none"> - Sykkelløype - Fotball - Stafettar - Miljøagentløype 	<ul style="list-style-type: none"> - Eggrettar - Restemat - Grønnsakssuppe
Skapar samhald og sesongglede.	Fremjar naturbruk og miljøbevisstheit.	Styrkjer meistring i utemiljø og miljøengasjement.	Fremjar berekraft og sunt kosthald.

Mai – Demokrati og medborgarskap

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Uteleikar - Vennskapsleik - Brettspel 	<ul style="list-style-type: none"> - 17. mai-verkstad (17.5) - Songøving til 17. mai - 17. mai-kahoot - Blomsterkrans - Perlemedaljar 	<ul style="list-style-type: none"> - Sykkeldag - Fotball - Stafettar - Sorteringsstafett 	<ul style="list-style-type: none"> - Grilling - Salatdag - Smoothie - Mild thai curry - Tomatsuppe med linser
Fremjar samarbeid, leik og inkludering.	Styrkjer fellesskapskjensla og kulturtradisjonar.	Fremjar fysisk form og lagarbeid.	Skapar matglede og variasjon i kosthaldet.

Juni – Folkehelse og livsmeistring

Leik	Kultur	Fysisk aktivitet og bevegelsesglede	Mat og måltidsglede
<ul style="list-style-type: none"> - Uteleikar - Fri leik - Brettspel 	<ul style="list-style-type: none"> - Sommaravslutning - Musikk og dans - Forming: store bier av ballong og gips - Caps- og t-skjorte-pynting 	<ul style="list-style-type: none"> - Orienteringsleik - Fotballturnering - Sykkelløp - Sanseløype i naturen - Sykkelsti-tur med vassing i bekk og insekt-/rompetrolljakt 	<ul style="list-style-type: none"> - Restefest før sommarferien - Grillmat - Smoothie - Verdens mjølkedag (1.6) - Sushidagen (18.6)
Skapar sommarstemning, meistring og trivsel.	Markerar avslutning og styrkjer samhald.	Fremjar meistring i varierte uteaktivitetar.	Fremjar matglede og fokus på sesongens råvarer.

Kjeldeliste

[Rammeplan SFO](#)

[Tverrfagleg tema](#)

[Heftet Fysisk Aktivitet](#)

[Årsplan mat og måltidsglede](#)

[Samarbeidsleiker og ikke-konkurrerende øvelser](#)